



ACTIVITÉ DANSÉE  MARDI 10h15 à 12h15 SALLE DU MARAIS, SGXV				PETANQUE  LUNDI 14h00 à 17h00 BOULODROME ST GILLES CROIX DE VIE			
ACTIV MÉMOIRE  MARDI 3 séances de 45 minutes 09h20 à 10h05 10h15 à 11h00 11h10 à 11h55 SALLE CHANTECLAIR				VENDREDI 14h00 à 18h00 BOULODROME ST GILLES CROIX DE VIE			
ANGLAIS pour les français voulant se perfectionner en Anglais 		LUNDI 9h00 à 10h30 Anglais entretien	SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare)		PHOTO**  LUNDI 9h15 à 10h30 SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)		
		LUNDI 10h30 à 12h00 conversation (en alternance avec la Dictée)			PICKLEBALL  JEUDI 17h00 à 19h00 SALLE DE LA SOUDINIÈRE		
		VENDREDI 9h00 à 10h30 Anglais entretien			PILATES  MARDI 10h15 à 11h15 et 11h30 à 12h30 SALLE DE LA CHAUSSEE MERCREDI 14h00 à 15h00 et 15h00 à 16h00 SALLE DE LA CHAUSSEE VENDREDI 9h15 à 10h15 et 10h15 à 11h15 SALLE DE LA CHAUSSEE		
FRANCAIS pour les angl  VENDREDI 10h30 à 12h00 SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)							
BADMINTON 		LUNDI 17h00 à 18h45 SALLE DE LA SOUDINIÈRE					
		MARDI 16h30 à 18h00 SALLE DE LA SOUDINIÈRE					
BOWLING * 		MARDI 14h00 à 16h00 - 1er et 3ème mardi du mois	201 FOREST AVENUE SION		SWIN GOLF  LUNDI 9h00 à 12h00 Forêt de Sion Chemin des Garennes Kiosque en face de la Maison des associations JEUDI 9h00 à 12h00		
COUTURE 		LUNDI 9h30 à 11h30	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE SOLEIL		TAI CHI QI QONG - Cours  MARDI 9h30 à 10h30 - débutant CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2 10h30 à 11h30 - QI QONG CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2 11h30 à 12h30 - confirmés CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2 16h30 à 18h00 - expert et éventail CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2		
		VENDREDI 9h30 à 11h30	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE SOLEIL				
DICTEE** 		LUNDI 10h30 à 12h00	SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare)				TAI CHI QI QONG - Entraînement JEUDI 10h30-12h00 experts = le ciel CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE DROITS DE L ENFANT 14h00 à 16h00 débutant et confirmé = la terre et l'homme CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE DROITS DE L ENFANT
GYM DOUCE* 		LUNDI 10h00 à 11h00 sur tapis 11h00 à 12h00 sur chaise	SALLE CHANTECLAIR				
		VENDREDI 10h00 à 11h00 sur chaise	SALLE CHANTECLAIR				
GYM ENTRETIEN* 		LUNDI 17h45 à 18h45	GYMNASSE COLLEGE PRIVE		TENNIS * LUNDI 9h00 à 10h00 et 10h30 à 12h00 TC RIEZ OCEAN St Hilaire de Riez JEUDI 9h00 à 10h00 et 10h30 à 12h00 TC RIEZ OCEAN St Hilaire de Riez		
		MARDI 17h00 à 18h00	SALLE DE LA VIE				
		VENDREDI 9h00 à 10h00	SALLE CHANTECLAIR				
GYM TONIQUE*		LUNDI 16h00 à 17h00	GYMNASSE DES ALCYONS STADE DES BARRIERES LE FENOUILLE		TENNIS DE TABLE  MARDI 16h30 à 18h30 SALLE DE LA CHAPELLE MERCREDI 18h30 à 20h00 SALLE DE LA CHAPELLE		
		VENDREDI 11h00 à 12h00	SALLE CHANTECLAIR				
INFORMATIQUE** 		9h15 à 10h30 - Avancee	SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)		TENNIS REBOND  VENDREDI 16h00 à 18h00 SALLE DE LA VIE		
		10h40 à 11h55 - Niveau 1	SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)				
JEUX DE SOCIETE 		MARDI 14h00 à 17h00	SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare)		TIR A L ARC  LUNDI 17h00 à 18h30 SALLE DE LA CHAPELLE VENDREDI 16h30 à 18h30 SALLE DE LA CHAPELLE		
MARCHE AQUATIQUE 		VENDREDI 9h30 à 11h00	RV SURFING CLUB ST GILLES		VELO VAE  MERCREDI 13h45 RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE		
MARCHE DOUCE 		JEUDI 13h45 - 5 à 6 kms	SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45		VELO VTC  MERCREDI 13h45 RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE		
MARCHE 		JEUDI 13h45 - 8 kms	SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45		YOGA*  MARDI 17h45 à 18h45 SALLE DU COLLEGE RUE DE LA CORNUE JEUDI 9h30 à 10h30 CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2 JEUDI 11h00 à 12h00 CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2 VENDREDI 16h15 à 17h15 SALLE SITUÉE SOUS LA MAIRIE DU FENOUILLE SAMEDI 14h00 à 15h00 SALLE DU LYCEE		
MARCHE NORDIQUE 		MERCREDI 14h00 à 17h00	RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE 13h45				
MARCHE PIEDS DANS L EAU 		VENDREDI 10h00	DEVANT LES CABINES BLEUES (EN SAISON)				
MARCHE RANDO 		JEUDI 13h45 - 11 kms	SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45				

Activité
Loisirs

Mise à jour : 14/09/2026

* Activités avec suppléments

** Activités en alternance (une semaine sur deux)