



ADHESION SAISON 2026-2027

N° Licence :

Ou N° Carte Loisir :

Renseignements Personnels : (A corriger si erreur ou modification)

Mme. / M. Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Courriel :

Choix des activités au verso (Maximum 5)

Recueil de consentement des personnes (règlement européen sur la protection des données personnelles)

- « Je donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant par le club de l'Amitié Retraite Sportive de Saint Gilles Croix de Vie, et à la mise sur le site internet du club des photographies de moi-même pouvant être prises dans le cadre des activités du club.
- Je prends note que je peux, à tout moment, demander à connaître les éléments conservés sur moi et que, selon les termes de la loi du 6 janvier 1978 « informatique et liberté », je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant.
- En réglant mon adhésion, je reconnais avoir pris connaissance de la Charte du Respect du club, l'accepter sans réserve et m'engager à en respecter les dispositions.
- Assurances FFRS incluses dans la licence 1,16 € - Responsabilité civile /Défense-recours, assistance rapatriement/Frais de secours, Assistance psychologique et juridique.
« J'atteste avoir pris connaissance des conditions et des garanties d'assurance et d'assistance ainsi que de la possibilité de souscrire une garantie complémentaire option MSC I.A Plus et une garantie complémentaire option.

Option MSC I.A Plus 6,05 €/an	Option Effets personnels 26 €/an
☐ Je souhaite souscrire la garantie option MSC I.A Plus qui se substituera, en cas d'accident corporel, à la garantie de base de la licence. J'intègre la cotisation complémentaire de 6,05 € pour la saison sportive 2026/2027 au règlement de ma licence.	☐ Je souhaite souscrire la garantie option Effets Personnels. J'intègre la cotisation complémentaire de 26 € pour la saison sportive 2026/2027 au règlements de ma licence.

Je, soussigné (e), reconnais avoir pris connaissance des points ci-dessus et atteste de la sincérité des renseignements que j'ai fournis.

Fait à Saint Gilles Croix de Vie : le Signature :



Il est nécessaire de préciser la ou les séances auxquelles vous souhaitez participer en mettant une croix en face de l'activité/séance choisie. Les activités suivantes sont limitées à :

- **1 séance maximum** : Activ'Mémoire, Informatique ou Pilates.
- **2 séances maximum** : Gym ou Yoga (avec un supplément pour la 2^e séance).
- **5 activités maximum** par adhérent (une activité avec plusieurs séances ne compte que pour une seule activité).
- Un seul niveau de **gym** (douce, entretien ou tonique) et un seul niveau de **marche** (6, 8 ou 11 km). Un changement de niveau restera possible en début de saison avec l'accord des animateurs.

Retraite Sportive Club de l'Amitié
Saison 2026-2027

Tarifs des activités avec paiement d'un supplément

Activité	1 ^{re} séance	2 ^e séance	Totale (2 séances)
Gym	60 €	25 €	85 €
Pilates	145 €	Non autorisée	145 €
Tai Chi	145 €	0 €	145 €
Yoga	90 €	40 €	130 €

Tarif adhésion

Adhésion Loisirs

Adhésion Club	22 €	
---------------	------	--

Adhésion Sportive

Cotisation	Cout	Détail des tarifs
License FFRS	40 €	Licence : 28 € Assurance obligatoire : 1 € CORERS* : 5 € CODERS** : 6 €
Adhésion Club	22 €	
Total	62 €	

* CODERS Comité Départemental de la FFRS

** CORERS Comité Régional de la FFRS



RETRAITE SPORTIVE

Club de l'Amitié

St Gilles Croix de Vie



		RETRAITE SPORTIVE Club de l'Amitié St Gilles Croix de Vie				SAISON 2026-2027				https://retraitesportivesstgilles.fr/ Mail : contact@retraitesportivesstgilles.fr	
Activité	Jour	Heure	Lieu		Activité	Jour	Heure	Lieu			
ACTIVITÉ DANSÉE	MARDI	10h15 à 12h15	SALLE DU MARAIS, SGXV		PETANQUE	LUNDI	14h00 à 17h00	BOULODROME ST GILLES CROIX DE VIE			
ACTIV MÉMOIRE	MARDI	3 séances de 45 minutes 09h20 à 10h05 10h15 à 11h00 11h10 à 11h55	SALLE CHANTECLAIR			VENDREDI	14h00 à 18h00				
ANGLAIS pour les français voulant se perfectionner en Anglais	LUNDI	9h00 à 10h30 Anglais entretien	SALLE DROITS DE L'ENFANT (petite gare)		PHOTO**	LUNDI	9h15 à 10h30	SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)			
	LUNDI	10h30 à 12h00 conversation (en alternance avec la Diction)		PICKLEBALL	JEUDI	17h00 à 19h00	SALLE DE LA SOUDINIÈRE				
	VENDREDI	9h00 à 10h30 Anglais entretien		PILATES*	MARDI	10h15 à 11h15 et 11h30 à 12h30	SALLE DE LA CHAUSSEE				
FRANCAIS pour les anglophones	VENDREDI	10h30 à 12h00	SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)		MERCREDI	14h00 à 15h00 et 15h00 à 16h00					
BADMINTON	LUNDI	17h00 à 18h45	SALLE DE LA SOUDINIÈRE		VENDREDI	9h15 à 10h15 et 10h15 à 11h15					
	MARDI	16h30 à 18h00									
BOWLING *	MARDI	14h00 à 16h00 - 1er et 3ème mardi du mois	201 FOREST AVENUE SION		SWIN GOLF	LUNDI	9h00 à 12h00	Forêt de Sion Chemin des Garennes Kiosque en face de la Maison des associations			
COUTURE	LUNDI	9h30 à 11h30	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE SOLEIL		TAI CHI QI QONG - Cours*	MARDI	9h30 à 10h30 - débutant	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2			
	VENDREDI	9h30 à 11h30		10h30 à 11h30 - QI QONG			CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2				
DICTEE**	LUNDI	10h30 à 12h00	SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare)					11h30 à 12h30 - confirmés			
GYM DOUCE*	LUNDI	10h00 à 11h00 sur tapis 11h00 à 12h00 sur chaise	SALLE CHANTECLAIR				16h30 à 18h00 - expert et éventail				
	VENDREDI	10h00 à 11h00 sur chaise		TAI CHI QI QONG - Entraînement	JEUDI	10h30-12h00 experts = le ciel 14h00 à 16h00 débutant et confirmé = la terre et l'homme	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE DROITS DE L'ENFANT				
GYM ENTRETIEN*	LUNDI	17h45 à 18h45	GYMNASE COLLEGE PRIVE		TENNIS*	LUNDI	9h00 à 10h00 et 10h30 à 12h00	TC RIEZ OCEAN St Hilaire de Riez			
	MARDI	17h00 à 18h00	SALLE DE LA VIE	JEUDI		9h00 à 10h00 et 10h30 à 12h00					
	VENDREDI	9h00 à 10h00	SALLE CHANTECLAIR								
GYM TONIQUE*	LUNDI	16h00 à 17h00	GYMNASE DES ALCYONS STADE DES BARRIERES LE FENOUILLE		TENNIS DE TABLE	MARDI	16h30 à 18h30	SALLE DE LA CHAPELLE			
	VENDREDI	11h00 à 12h00	SALLE CHANTECLAIR	MERCREDI	18h30 à 20h00						
INFORMATIQUE**	LUNDI	9h15 à 10h30 - Avancee	SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)		TENNIS REBOND	VENDREDI	16h00 à 18h00	SALLE DE LA VIE			
		10h40 à 11h55 - Niveau 1		TIR A L ARC	LUNDI	17h00 à 18h30	SALLE DE LA CHAPELLE				
JEUX DE SOCIETE	MARDI	14h00 à 17h00	SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare)		VENDREDI	16h30 à 18h30					
MARCHE AQUATIQUE	VENDREDI	9h30 à 11h00	RV SURFING CLUB ST GILLES		VELO VAE	MERCREDI	13h45	RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE			
MARCHE DOUCE (5-6 KMs)	JEUDI	13h45 - 5 à 6 kms	SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45		VELO VTC	MERCREDI	13h45	RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE			
MARCHE (8 KMs)	JEUDI	13h45 - 8 kms	SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45		YOGA*	MARDI	17h45 à 18h45	SALLE DU COLLEGE RUE DE LA CORNUË			
MARCHE NORDIQUE	MERCREDI	14h00 à 17h00	RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE 13h45			JEUDI	9h30 à 10h30	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2			
MARCHE PIEDS DANS L EAU	VENDREDI	10h00	DEVANT LES CABINES BLEUES (EN SAISON)			JEUDI	11h00 à 12h00	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2			
MARCHE RANDO (11 KMs)	JEUDI	13h45 - 11 kms	SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45			VENDREDI	16h15 à 17h15	SALLE POLYVALENTE DU COMPLEX OMNISPORT DES BARRIERES			
						SAMEDI	14h00 à 15h00	SALLE DU LYCEE			
Activité Loisirs											
* Activités avec suppléments											
** Activités en alternance (une semaine sur deux)											
Mis à jour : 19/09/2026											