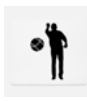


ACTIVITÉ DANSÉE  MARDI 10h15 à 12h15 SALLE DU MARAIS, SGXV				PETANQUE  LUNDI 14h00 à 17h00 BOULODROME ST GILLES CROIX DE VIE			
ACTIV MÉMOIRE  MARDI 3 séances de 45 minutes 09h20 à 11h55 10h15 à 11h00 11h10 à 11h55 SALLE CHANTECLAIR				VENDREDI 14h00 à 18h00 BOULODROME ST GILLES CROIX DE VIE			
<div>ANGLAIS FRANCOPHONES</div> <div></div> <div>LUNDI</div> <div>9h00 à 10h30</div> <div rowspan="2">SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare)</div>				PHOTO**  LUNDI 9h15 à 10h30 SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)			
LUNDI 10h30 à 12h00 (en alternance avec la Dictée)				PICKLEBALL  JEUDI 17h00 à 19h00 SALLE DE LA SOUDINIÈRE			
ANGLAIS - FRANCAIS ANGLOPHONES  VENDREDI 9h00 à 10h30 (Anglais) 10h30 à 12h00 (Français) SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)				PILATES  MARDI 10h15 à 11h15 et 11h30 à 12h30 SALLE DE LA CHAUSSEE			
BADMINTON  LUNDI 17h00 à 18h45 SALLE DE LA SOUDINIÈRE				MERCREDI 14h00 à 15h00 et 15h00 à 16h00 SALLE DE LA CHAUSSEE			
MARDI 16h30 à 18h00 SALLE DE LA SOUDINIÈRE				VENDREDI 9h15 à 10h15 et 10h15 à 11h15 SALLE DE LA CHAUSSEE			
BOWLING *  MARDI 14h00 à 16h00 - 1er et 3ème mardi du mois 201 FOREST AVENUE SION				SMS MARDI 13h30 à 14h30 SALLE CHANTECLAIR			
COUTURE  LUNDI 9h30 à 11h30 CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE SOLEIL				<div>SWIN GOLF</div> <div></div> <div>LUNDI</div> <div>9h00 à 12h00</div> <div rowspan="2">Forêt de Sion Chemin des Garennes Kiosque en face de la Maison des associations</div>			
VENDREDI 9h30 à 11h30 CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE SOLEIL				JEUDI 9h00 à 12h00			
DANSE DE SALON  MARDI 10h15 à 12h15 SALLE DU MARAIS, SGXV				<div rowspan="3">TAI CHI QI QONG - Cours</div> <div></div> <div rowspan="3">MARDI</div> <div>9h30 à 10h30 - débutant</div> <div>CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2</div>			
DICTÉE**  LUNDI 10h30 à 12h00 SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare)				10h30 à 11h30 - QI QONG CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2			
GYM DOUCE*  LUNDI 10h00 à 11h00 sur tapis 11h00 à 12h00 sur chaise SALLE CHANTECLAIR				11h30 à 12h30 - confirmés CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2			
VENDREDI 10h00 à 11h00 sur chaise SALLE CHANTECLAIR				16h30 à 18h00 - expert et éventail CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2			
GYM ENTRETIEN*  LUNDI 17h45 à 18h45 GYMNASSE COLLEGE PRIVE				<div>TAI CHI QI QONG - Entraînement</div> <div rowspan="3"></div> <div>JEUDI</div> <div>10h30-12h00 experts = le ciel</div> <div>CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE DROITS DE L ENFANT</div>			
MARDI 17h00 à 18h00 SALLE DE LA VIE				14h00 à 16h00 débutant et confirmé = la terre et l'homme CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE DROITS DE L ENFANT			
VENDREDI 9h00 à 10h00 SALLE CHANTECLAIR							
GYM TONIQUE* LUNDI 16h00 à 17h00 GYMNASSE DES ALCYONS STADE DES BARRIERES LE FENOUILLE				TENNIS *  JEUDI 9h00 à 10h00 et 10h30 à 12h00 TC RIEZ OCEAN St Hilaire de Riez			
VENDREDI 11h00 à 12h00 SALLE CHANTECLAIR				JEUDI 9h00 à 10h00 et 10h30 à 12h00 TC RIEZ OCEAN St Hilaire de Riez			
INFORMATIQUE**  LUNDI 9h15 à 10h30 - Avancée SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)				TENNIS DE TABLE  MERCREDI 18h30 à 20h00 SALLE DE LA CHAPELLE			
10h30 à 11h45 - Niveau 1 SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)				VENDREDI 16h00 à 18h00 SALLE DE LA VIE			
JEUX DE SOCIÉTÉ  MARDI 14h00 à 17h00 SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare)				TENNIS REBOND  VENDREDI 16h00 à 18h00 SALLE DE LA VIE			
MARCHE AQUATIQUE  VENDREDI 9h30 à 11h00 RV SURFING CLUB ST GILLES				TIR A L ARC  LUNDI 17h00 à 18h30 SALLE DE LA CHAPELLE			
MARCHE DOUCE  JEUDI 13h45 - 5 à 6 kms SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45				VENDREDI 16h30 à 18h30 SALLE DE LA CHAPELLE			
MARCHE  JEUDI 13h45 - 8 kms SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45				VELO VAE  MERCREDI 13h45 RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE			
MARCHE NORDIQUE  MERCREDI 14h00 à 17h00 RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE 13h45				VELO VTC  MERCREDI 13h45 RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE			
MARCHE PIEDS DANS L EAU VENDREDI 10h00  DEVANT LES CABINES BLEUES (EN SAISON)				<div rowspan="5">YOGA*</div> <div></div> <div>MARDI</div> <div>17h45 à 18h45</div> <div>SALLE DU COLLEGE RUE DE LA CORNUE</div>			
MARCHE RANDO  JEUDI 13h45 - 11 kms SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45				JEUDI 9h30 à 10h30 CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2			
				JEUDI 11h00 à 12h00 CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2			
				VENDREDI 16h15 à 17h15 SALLE SITUÉE SOUS LA MAIRIE DU FENOUILLE			
				SAMEDI 14h00 à 15h00 SALLE DU LYCEE			

Activité Loisirs

Activité Loisirs

* Activités avec suppléments

** Activités en alternance (une semaine sur deux)

Mise à jour : 10/07/2026