

































ACTI MÉMOIRE 	MARDI	10h00 à 12h00	SALLE CHANTECLAIR	PILATES 	MARDI	10h15 à 11h15 et 11h30 à 12h30	Débutants SALLE DE LA CHAUSSEE Confirmés
ANGLAIS FRANCOPHONES	LUNDI	9h00 à 10h30	SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare) 		MERCREDI	14h00 à 15h00 et 15h00 à 16h00	Débutants SALLE DE LA CHAUSSEE
	LUNDI	10h30 à 12h00 (en alternance avec la Dictée)			VENDREDI	9h15 à 10h15 et 10h15 à 11h15	Débutants SALLE DE LA CHAUSSEE
ANGLAIS - FRANCAIS ANGLOPHONES 	VENDREDI	9h00 à 12h00	SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)	SMS	MARDI	14h à 17h	SALLE CHANTECLAIR
BADMINTON 	LUNDI	17h00 à 18h45	SALLE DE LA SOUDINIÈRE	TAI CHI (libre)	LUNDI	16h30 à 18h30	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE DROITS DE L ENFANT
	MARDI	16h30 à 18h00	SALLE DE LA SOUDINIÈRE		JEUDI	14h00 à 16h00	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE DROITS DE L ENFANT
BOWLING * 	MARDI	14h30 à 16h30 - 1er et 3ème mardi du mois	201 FOREST AVENUE SION	TAI CHI QI QONG 	MARDI	9h30 à 10h30 - DEBUTANTS	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2
COUTURE 	LUNDI	9h30 à 11h30	SALLE DE LA CHAUSSEE			10h30 à 11h30 -QI QONG	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2
	VENDREDI	9h30 à 11h30	SALLE COLORADO (petite gare)			11h30 à 12h15 - L'HOMME	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2
	MARDI	10h15 à 12h00	SALLE KHOREIA			16h30 à 17h45 - CONFIRMES LE CIEL ET BAGUA	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2
DANSE DE SALON 	SAMEDI	15h00 à 18h00 - 1 fois par mois	SALLE DU LYCEE	TENNIS DE TABLE 	MARDI	16h30 à 18h30	SALLE DE LA CHAPELLE
DICTEE** 	LUNDI	10h30 à 12h00	SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare)		MERCREDI	18h30 à 20h00	SALLE DE LA CHAPELLE
GOLF DES FONTENELLES	MERCREDI	9h00 à 11h30 	RENDEZ-VOUS SUR PLACE (L'Aiguillon sur Vie)	TENNIS* 	LUNDI	9h00 à 10h30 et 10h30 à 12h00	TC RIEZ OCEAN ST Hilaire de Riez
GYM DOUCE* 	LUNDI	10h00 à 11h00 sur tapis 11h00 à 12h00 sur chaise	SALLE CHANTECLAIR		JEUDI	9h00 à 10h30 et 10h30 à 12h00	TC RIEZ OCEAN ST Hilaire de Riez
	VENDREDI	10h30 à 11h30 sur chaise	SALLE CHANTECLAIR	TENNIS REBOND 	VENDREDI	16h00 à 18h00	SALLE DE LA VIE
GYM ENTRETIEN* 	LUNDI	17h45 à 18h45	GYMNASSE COLLEGE PRIVE	THEATRE 	MARDI	19h15 à 23h00	CENTRE SOCIO CULTUREL - SALLE TROPIQUE
	MARDI	17h00 à 18h00	SALLE DE LA VIE	TIR A L ARC 	LUNDI	17h00 à 18h30	SALLE DE LA CHAPELLE
	VENDREDI	9h30 à 10h30	SALLE CHANTECLAIR		VENDREDI	16h30 à 18h30	SALLE DE LA CHAPELLE - NOUVEAU OCT 17h30 à 18h30
GYM TONIQUE*	LUNDI	16h00 à 17h00	GYMNASSE DES ALCYONS STADE DES BARRIERES LE FENOUILLER	VELO VAE 	MERCREDI	13h45	RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE
	VENDREDI	11h30 à 12h30	SALLE CHANTECLAIR	VELO VTC 	MERCREDI	13h45	RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE
INFORMATIQUE** 	LUNDI	9h15 à 10h30 - niveau 2	SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)	YOGA* 	MARDI	17h45 à 18h45	SALLE DU COLLEGE RUE DE LA CORNUË
	LUNDI	10h30 à 11h45 - niveau 1	SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)		JEUDI	9h30 à 10h30 et 11h00 à 12h00	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2
JEUX DE SOCIETE 	MARDI	14h00 à 17h00	SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare)		VENDREDI	16h15 à 17h15	Salle polyvalente du complexe omnisport au 1er étage - stade des barrières - LE FENOUILLER
MARCHE AQUATIQUE	VENDREDI	9h30 	RV SURFING CLUB ST GILLES		SAMEDI	14h00 à 15h00	SALLE DU LYCEE
MARCHE DOUCE 	JEUDI	13h45 - 5 à 6 kms	SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45	<div style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <p>TARIFS 2024 - 2025</p> <ul style="list-style-type: none"> - Activités Loisirs seules 20 Euros - Adhésions autres Club FFRS 20 Euros <p>(*) Activités avec suppléments</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gymnastique 55 Euros - Tai-Chi 145 Euros - Pilates 145 Euros - Yoga 75 Euros - Tennis 60 € <p>(**) Activités en alternance (une semaine sur deux)</p> </div>			
MARCHE 	JEUDI	13h45 - 8 kms	SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45				
MARCHE NORDIQUE 	MERCREDI	14h00 à 17h00	RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE 13h45				
MARCHE PIEDS DANS L EAU	VENDREDI	10h00 	DEVANT LES CABINES BLEUES (EN SAISON)				
MARCHE RANDO 	JEUDI	13h45 - 11 kms	SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45				
PETANQUE 	LUNDI	14h00 à 17h00	BOULODROME ST GILLES CROIX DE VIE				
	VENDREDI	14h00 à 18h00	BOULODROME ST GILLES CROIX DE VIE				
PHOTO** 	LUNDI	9h15 à 11h45	SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)				
PICKEBALL 	JEUDI	17h00 à 19h00	SALLE DE LA SOUDINIÈRE				

TARIFS 2024 - 2025

- Activités Loisirs seules 20 Euros
- Adhésions autres Club FFRS 20 Euros

(*) Activités avec suppléments

- Gymnastique 55 Euros
- Tai-Chi 145 Euros
- Pilates 145 Euros
- Yoga 75 Euros
- Tennis 60 €

(**) Activités en alternance (une semaine sur deux)



RETRAITE SPORTIVE
Club de l'Amitié
St Gilles Croix de Vie

Site : www.retraitesportinvestgilles.fr

Mail : contact@retraitesportinvestgilles.fr