Recherche: qu'est-ce qu'une mémoire éidétique ?

- Lu dans un roman: le personnage avait une mémoire eidétique.
- Entendu cette question à un candidat: avez-vous une mémoire eidétique ?

La mémoire eidétique : { grec ancien → eîdos → images - voir
verbe eído mai → apparaître

* Certaines personnes détiennent la faculté de stocker dans leur mémoire, et pendant une durée indéterminée une quantité d'informations extraordinaires : un don singulier, appelé aussi "mémoire absolue". Elle permet de retenir un degré très élevé de détails.

* En psychologie: l'image eidétique correspond à la faculté pour certains individus à se représenter visuellement et avec une exactitude quasi photographique, une scène ou des objets perçus récemment.
  - C'est aussi une capacité à fixer en quelques instants une information complexe: texte, images, situation géographique, sons...
  - Certains autistes Asperger ont une formidable capacité à restituer sans erreur, le contenu de documents (même si tout est parcouru à une vitesse inaccessible en lecture classique : 20.000 mots/minute mémorisés.
  - Mozart est cité en exemple pour sa mémoire eidétique. A 14 ans il aurait retenu à l'oreille la composition du Miserere d'Allegri (oeuvre complexe qui dure 12 minutes) entendue 1 seule fois lors d'une messe pascale.
  - Stephen Wiltshire: surnommé Human Camera serait capable de reproduire dans le moindre détail le plan d'une ville: Hong-Kong, Madrid, Rome, après l'avoir survolée quelques minutes en hélicoptère.
  - En Octobre 2006, l'ingénieur japonais: Akira Haraguchi a réussi à énumérer durant 12h d'affilée 83.431 décimales du nombre Pi !...
  - Kim Peck qui a inspiré le personnage du film Rain Man, atteint du syndrome d'Asperger, de microcéphalie aurait mémorisé au cours de sa vie 12000 livres à raison de 12 secondes / page.

Pourtant la mémoire eidétique a aussi ses détracteurs.

Le scientifique: Marvin Minsky dit que c'est une légende et un mythe.
Pour lui, on ne naît pas champion d'échecs, on le devient grâce à des méthodes techniques qui permettent d'améliorer la mémoire.

Il existe des techniques très évoluées de la mémorisation, pour augmenter ce qui est inné (répétitions, associations d'idées, moyens mnémotechniques)..

Chacun peut se faire son idée particulière, sachant que Marvin Minsky (1927-2016) est le fondateur de l'Intelligence Artificielle....

De façon plus simple, pour revenir à notre mémoire, une pratique régulière de la gymnastique cérébrale, permet de garder l'esprit en éveil et d'activer sa pensée: mots croisés, puzzles, sudoku, apprentissage d'une langue étrangère, d'un instrument de musique, faire des dictées!..

quelques conseils:
- Eviter de faire plusieurs choses à la fois.
- Etre très concentré au moment de la mémorisation.
- Avoir un sens aigu de l'observation.
- Boire de l'eau et peu d'alcool pour éviter les nuisances au cerveau!..
- s'inscrire à l'Activité Mémoire de la Retraite Sportive ou à la SHS (Section Multi-Activités-Senior), nouvelle activité de la Retraite Sportive.

* Prix des lecteurs Sélection 2018 (livre de poche)
SEBASTIEN MARTINEZ : Une mémoire infaillible.