






























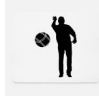




ACTI MÉMOIRE 	MARDI	10h00 à 12h00	SALLE CHANTECLAIR	SWIN GOLF 	LUNDI	9h30 à 12h00	TERRAIN TIR A L ARC
ANGLAIS FRANCOPHONES	LUNDI	9h00 à 10h30	SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare) 		TAI CHI (libre)	VENDREDI	9h30 à 12h00
	LUNDI	10h30 à 12h00 (en alternance avec la Dictée)		TAI CHI (libre)		LUNDI	14h00 à 16h00
ANGLAIS - FRANCAIS ANGLOPHONES 	VENDREDI	9h00 à 12h00	SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)			JEUDI	14h00 à 16h00
BADMINTON 	LUNDI	17h00 à 18h45	SALLE DE LA SOUDINIERE	TAI CHI QI QONG 	MARDI	9h30 à 10h30 - DEBUTANTS	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2
	MARDI	16h30 à 18h00	SALLE DE LA SOUDINIERE			10h30 à 11h30 - QI QONG	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2
BILLARD * 	MERCREDI	17h00 à 19h00 essai jusqu'au 20/12	ACADEMIE BILLARD ST GILLES			11h30 à 12h15 - L'HOMME	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2
	BOWLING * 	MARDI	14h30 à 16h30 - 1er et 3ème mardi du mois			201 FOREST AVENUE SION	16h30 à 17h45 - CONFIRMES LE CIEL ET BAGUA
COUTURE 	LUNDI	9h30 à 11h30	SALLE SOLEIL (petite gare)	TENNIS DE TABLE 	MARDI	16h30 à 18h30	SALLE DE LA CHAPELLE
	VENDREDI	9h30 à 11h30	SALLE COLORADO (petite gare)	TENNIS* 	LUNDI	9h00 à 10h30 et 10h30 à 12h00	TC RIEZ OCEAN ST Hilaire de Riez
DANSE DE SALON 	MARDI	10h15 à 12h00	SALLE KHOREIA		TENNIS REBOND 	JEUDI	9h00 à 12h00
	SAMEDI	15h00 à 18h00 - 1 fois par mois	SALLE DU LYCEE	VENDREDI		16h00 à 18h00	SALLE DE LA VIE
DICTEE** 	LUNDI	10h30 à 12h00	SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare)	THEATRE 	MARDI	19h15 à 23h00	CENTRE SOCIO CULTUREL - SALLE TROPIQUE
GOLF DES FONTENELLES	MERCREDI	9h00 à 11h30 	RENDEZ-VOUS SUR PLACE (L'Aiguillon sur Vie)	TIR A L ARC 	LUNDI	17h00 à 18h30	SALLE DE LA CHAPELLE
GYM DOUCE* 	LUNDI	10h00 à 11h00 sur tapis 11h00 à 12h00 sur chaise	SALLE CHANTECLAIR		VENDREDI	16h30 à 18h30	SALLE DE LA CHAPELLE - NOUVEAU OCT 17h30 à 18h30
	VENDREDI	10h30 à 11h30 sur chaise	SALLE CHANTECLAIR	VELO DE ROUTE 	MERCREDI	13h45	RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE
GYM ENTRETIEN* 	LUNDI	17h45 à 18h45	GYMNASE COLLEGE PRIVE	VELO VAE 	MERCREDI	13h45	RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE
	MARDI	17h00 à 18h00	SALLE DE LA VIE	VELO VTC 	MERCREDI	13h45	RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE
	VENDREDI	9h30 à 10h30	SALLE CHANTECLAIR	YOGA* 	MARDI	17h45 à 18h45	SALLE DU COLLEGE RUE DE LA CORNUE
GYM TONIQUE*	LUNDI	16h00 à 17h00	SALLE DU FENOUILLE		JEUDI	9h30 à 10h30 et 11h00 à 12h00	CENTRE SOCIO CULTUREL SALLE TROPIQUE 1/2
	VENDREDI	11h30 à 12h30	SALLE CHANTECLAIR		VENDREDI	16h15 à 17h15	SALLE DU FENOUILLE
INFORMATIQUE** 	LUNDI	9h15 à 10h30 - niveau 2	SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)		SAMEDI	14h00 à 15h00	SALLE DU LYCEE
	LUNDI	10h30 à 11h45 - niveau 1	SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)				
JEUX DE SOCIETE 	MARDI	14h00 à 17h00	SALLE DROITS DE L ENFANT (petite gare)				
MARCHE AQUATIQUE	VENDREDI	9h30 	RV SURFING CLUB ST GILLES				
MARCHE DOUCE 	JEUDI	13h45 - 5 à 6 kms	SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45				
MARCHE 	JEUDI	13h45 - 8 kms	SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45				
MARCHE NORDIQUE 	MERCREDI	14h00 à 17h00	RENDEZ-VOUS SALLE DE LA VIE 13h45				
MARCHE PIEDS DANS L EAU	VENDREDI	10h00 	DEVANT LES CABINES BLEUES (EN SAISON)				
MARCHE RANDO 	JEUDI	13h45 - 11 kms	SALLE DE LA VIE - DEPART 13h45				
PETANQUE 	LUNDI	14h00 à 17h00	BOULODROME ST GILLES CROIX DE VIE				
	VENDREDI	14h00 à 18h00	BOULODROME ST GILLES CROIX DE VIE				
PHOTO** 	LUNDI	9h15 à 11h45	SALLE TROPIQUE 3 (petite gare)				
PICKEBALL 	JEUDI	17h00 à 19h00	SALLE DE LA SOUDINIERE				

TARIFS 2023 - 2024

- Activités Loisirs seules 18 Euros
- Adhésions autres Club FFRS 18 Euros

(*) Activités avec suppléments

- Gymnastique 55 Euros
- Tai-Chi 145 Euros (ou 3 chèques 50€, 50€, 45 €)
- Yoga 73 Euros (ou 3 chèques 25€, 25€, 23€)
- TENNIS 60 € (Chèque à l'ordre du TCRO)

(**) Activités en alternance (une semaine sur deux)



RETRAITE SPORTIVE
Club de l'Amitié
St Gilles Croix de Vie

Site : www.retraitesportivestgilles.fr

Mail : contact@retraitesportivestgilles.fr